#

# В пятый раз на Брянщине пройдет Спартакиада пенсионеров

1 июня (в 11 часов)  на стадионе в г. Сельцо пройдет   финал пятой Спартакиады пенсионеров Брянской области. Командам предстоит состязаться в таких видах спорта, как  легкая атлетика, плавание, настольный теннис, пулевая стрельба, шахматы и комбинированная эстафета.

Организатором областного этапа стало  Правление  Брянского регионального отделения СПР при поддержке   областного  Отделения Пенсионного фонда, департамент семьи, социальной и демографической политики Брянской области, а также администрации Сельцо при поддержке Брянского отделения ПАО Сбербанк.

Спортивные состязания  такого уровня   дают возможность  пожилым людям активно проводить время, способствуют их регулярному  занятию спортом и физической культурой, укреплению здоровья,  собирают  энтузиастов и  пропагандистов здорового образа жизни. А главное – они еще раз доказывают, что быть в хорошей форме и иметь высокие  результаты можно в любом возрасте!

В лично-командных соревнованиях по легкой атлетике женщинам предстоит пробежать 1000 метров, мужчинам – 1500м. В комбинированной эстафете, где примет участие вся команда, предусмотрены бег, стрельба, бег с теннисной ракеткой и мячом, езда на самокате и др. При этом, по условиям конкурса,  участвовать в нем могут только люди, достигшие общеустановленного  в России пенсионного возраста: женщины 55 лет и  старше, мужчины 60 лет и старше.

Команда победителей по видам спорта примет участие во  Всероссийской спартакиаде пенсионеров, которая пройдет в Новосибирске.

Пресс-служба ОПФР по Брянской области