# В четвертый раз на Брянщине пройдет Спартакиада пенсионеров

# 8 сентября (в 11 часов)  на базе МБОУ ДОД ДЮСШ города Сельцо пройдет   четвертая Спартакиада пенсионеров Брянской области.    В соревнованиях примут участие 16 команд  местных отделений  Союза пенсионеров России. Это Бежицкий, Фокинский, Советский районы г. Брянска, город Сельцо, Новозыбков, Клинцы, Стародуб, а также Брянский , Суземский, Погарский, Почепский, Карачевский, Дубровский, Жуковский, Выгоничский и Дятьковский  районы. Им предстоит состязаться в таких видах спорта, как  легкая атлетика, настольный теннис, пулевая стрельба, плавание, шахматы и комбинированная эстафета.

Организатором ее областного этапа стало  Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Брянской области, при поддержке: Управления физической культуры и спорта Брянской области,  областного  Отделения Пенсионного фонда, Брянского отделения ПАО Сбербанк, а также администрация города Сельцо.

Спортивные состязания  такого уровня   дают возможность  пожилым людям активно проводить время, способствуют их регулярному  занятию спортом и физической культурой, укреплению здоровья,  собирают  энтузиастов и  пропагандистов здорового образа жизни. А главное – они еще раз доказывают, что быть в хорошей форме и иметь высокие  результаты можно в любом возрасте!

В лично-командных соревнованиях по легкой атлетике женщинам предстоит пробежать 1000 метров, мужчинам – 1500. В комбинированной эстафете, где примет участие вся команда, предусмотрены бег, скандинавская ходьба, метание дротиков, езда на самокате, стрельба, ведение мяча и броски в баскетбольную корзину. При этом, по условиям конкурса,  участвовать в нем могут только люди, достигшие общеустановленного  в России пенсионного возраста: женщины 55 лет и  старше, мужчины 60 лет и старше.

Команда победителей по видам спорта   примет участие в четвертой Всероссийской спартакиаде пенсионеров, которая пройдет с 29 сентября по 1 октября 2017 г. в г. Пенза.

Пресс-служба ОПФР по Брянской области